

## Студия "Башмачок".

20.02.2020

Занятия в хореографической студии "Башмачок" - средняя группа. Занятие танцами хорошо помогает формированию у человека правильной осанки, корректируют спину, выпрямляет позвоночник. Большинство современных детей имеют сколиоз и другие проблемы со спиной. Но если дети танцуют, об этих неприятностях можно забыть. Никакой другой вид спорта так не корректирует спину и не способствует оздоровлению позвоночника. Кроме того, регулярные занятия, формируют правильную и красивую походку, что немаловажно для девочки.



---

Адрес страницы: <http://sdcvj.mos.ru/presscenter/news/detail/8707711.html>

---

[ГБУ «Спортивно-досуговый центр «Восточное Измайлово»](#)